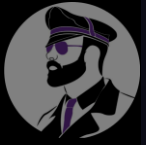


ELECTRO

Elaborado por:
Área de Educación y sensibilización





Electro



Elaborado por:
Área de Educación y sensibilización

Juego eléctrico, también conocido como electroestimulación o e-stim, es una práctica sexual que implica la estimulación de los nervios del cuerpo, también es una forma popular de juego BDSM que involucra el uso de electricidad para crear sensaciones tanto de dolor como de placer en el cuerpo, especialmente de los genitales.

E-stim es una técnica que usa corrientes eléctricas de bajo nivel para estimular los nervios y músculos en el cuerpo. Puede ser una forma divertida y excitante de explorar tu lado pervertido. Sin embargo, es importante tomar las precauciones necesarias y tener un buen entendimiento del equipo y las técnicas implicadas.





Elaborado por:
Área de Educación y sensibilización

Un poco de historia

La estimulación eléctrica se remonta al antiguo Egipto (alrededor del 2500 a. C.). En efecto, descubrimos la descripción de una curiosa técnica grabada en tablillas de piedra. Se trata de utilizar las descargas eléctricas producidas por peces eléctricos para aliviar el dolor. Este proceso también se utilizó en la época de Sócrates para aliviar el dolor de artritis y los dolores de cabeza.





Elaborado por:
Área de Educación y sensibilización

Un poco de historia

En 1748, el físico suizo Jean Jallabert realizó las primeras pruebas concluyentes en un paciente paralizado de un brazo. Para ello utiliza un generador de electricidad estática y consigue curar a su paciente. Posteriormente, el médico y físico Jean-Paul Marat desarrolló un gran interés por la electroterapia. Para aliviar el dolor, somete a sus pacientes a sesiones de descargas eléctricas (¡traerá a un narrador para distraer la atención de sus pacientes!).





Un poco de historia



*Pruebas de Galvani en ancas de rana
A mediados del siglo XIX...*

Sin embargo, fue Luigi Galvani en 1791 (médico y físico italiano) quien proporcionó la primera prueba científica de que la corriente puede activar los músculos. Fue a finales de la década de 1770 cuando se interesó por primera vez en la influencia de la electricidad. Luego, multiplicará los experimentos con ranas aplicando electricidad directamente a los nervios.

Alessandro Volta (inventor de la primera batería eléctrica) dirá del descubrimiento de Galvani que es "uno de los más bellos y sorprendentes, y germen de muchos otros".





Empezando en el electro



Si eres nuevo en el electro, necesitas tomarte tu tiempo y comenzar despacio. A continuación, se enlistan algunos tips para ayudarte a empezar:

- 1. Empezar con un kit pequeño y simple:** Un kit simple y pequeño es una excelente forma de comenzar con el electro. No requieres nada complicado siendo un novato. Tu kit debe típicamente incluir una unidad de poder, algunos electrodos, y un poco de gel conductivo.
- 2. Experimenta con diferentes sensaciones y posiciones de los electrodos:** El electro puede crear una variedad de sensaciones, desde un hormigueo gentil hasta una sensación más dolorosa e intensa. Experimentar con diversos electrodos y configuraciones de potencia para encontrar que funciona mejor para ti. También, colocar los electrodos en diferentes partes del cuerpo puede crear diversas sensaciones. Prueba con diversos puntos para encontrar qué parte se siente mejor para ti.





Empezando en el electro



3. Enfocate en la seguridad: Ten siempre en cuenta la seguridad cuando juegues con electricidad. Sigue los consejos de seguridad mencionados en este artículo y no tomes riesgos que pongan tu salud y seguridad en riesgo.

4. Comunícate con tu compañero: La comunicación es clave en cualquier juego BDSM, y el electro no es la excepción. Asegurate de que tú y tu compañero estén en la misma página. Acuerden palabras y señas de seguridad para asegurar la comunicación con cada uno en caso de necesitar detenerse. También, si estás usando el electro con un compañero, comunicar que se siente bien y que no lo hace. Esto ayudará a ambos disfrutar de una mejor experiencia.





Empezando en el electro



5. Comienza con ajustes bajos: Como un principiante en el e-stim, debes de comenzar con configuraciones bajas y trabajar gradualmente tu camino. Puede tomarte algún tiempo el encontrar el nivel correcto de estimulación para ti.

“No lo enciendas hasta que ambos electrodos estén en ti. No retires los electrodos antes de apagar la unidad de poder. Intenta evitar usarlos por encima de la cintura, que la energía pase a través del corazón puede ser muy peligroso. Comienza desde abajo y ve subiendo. Si un electrodo se cae, tu cuerpo almacenará la carga y lo liberará cuando se reconecte, causando de repente una sensación mucho más intensa”.





Otros usos de la electroestimulación



Elaborado por:
Área de Educación y sensibilización

Además de su uso en BDSM, se ha demostrado que e-stim también tiene beneficios terapéuticos. En algunos casos, puede usarse para aliviar el dolor o promover la curación. Por ejemplo, los fisioterapeutas a veces utilizan unidades de estimulación nerviosa eléctrica transcutánea (TENS) para ayudar a aliviar el dolor y el dolor muscular. De manera similar, la terapia con microcorrientes se ha utilizado para promover la reparación de tejidos y reducir la inflamación.



Otros usos de la electroestimulación

Si tienes la intención de utilizar la electroestimulación para el dolor o con fines terapéuticos, es importante consultar con un profesional de la salud o un terapeuta autorizado. Pueden brindar orientación sobre cómo usar el equipo de manera segura y efectiva y pueden recomendar tipos específicos de dispositivos de estimulación o tratamientos según las necesidades individuales.





Consideraciones de seguridad



Antes de comenzar cualquier juego eléctrico, se deben tener en cuenta todas las precauciones de seguridad posibles. Echa un vistazo a algunas precauciones que te ayudarán a mantenerte seguro mientras lo haces:

- **Utiliza equipos diseñados específicamente para e-stim:** El uso de equipos que no están diseñados específicamente para este propósito puede ser peligroso y provocar lesiones.
- **Sigue las instrucciones del fabricante:** Lee y sigue siempre las instrucciones del fabricante de su equipo, incluidas las advertencias de seguridad y las configuraciones recomendadas.
- **Evita el uso de e-stim en la cabeza o el cuello:** La estimulación eléctrica de la cabeza y el cuello puede ser peligrosa y provocar lesiones graves.





Consideraciones de seguridad



Elaborado por:
Área de Educación y sensibilización

- **No usar e-stim en piel irritada:** E-stim nunca debe usarse sobre piel rota o irritada, ya que puede causar más daño.
- **No utilices electricidad doméstica:** No hace falta decirlo, pero nunca uses la electricidad doméstica para jugar electro. Utiliza siempre equipo especializado diseñado para este fin.
- **Comprueba si hay alergias:** Algunas personas pueden ser alérgicas a los materiales utilizados en los juguetes eléctricos. Asegúrate de verificar si hay reacciones alérgicas antes de usarlos.





Consideraciones de seguridad

- **Empiece con baja intensidad:** Si eres nuevo en el juego eléctrico, comienza con ajustes de baja intensidad y ve aumentando gradualmente hasta sensaciones más intensas. Ajustarlo a alta intensidad puede ser doloroso y provocar quemaduras u otras lesiones.
- **No lo utilices en zonas sensibles:** Evite el uso del electro en áreas sensibles del cuerpo, como ojos, genitales o áreas con piercings o implantes.
- **La comunicación es clave.** Si participas en un juego de electro con un compañero, comunícate con él durante el juego para confirmar que se sienta cómodo y seguro. Establece palabras y gestos seguros para indicar cuándo es necesario detener el juego.





Elaborado por:
Área de Educación y sensibilización

Tipos de equipo para electro

Existen varios tipos de equipos de e-stim que puedes utilizar, dependiendo del tipo de sensación que quieras crear, a continuación se enlistarán algunos ejemplos:



Tipos de equipo para electro



Thunderbolt electro anal plug (controlado por aplicación)



Tipos de equipo para electro



Diablillo, collar de descarga eléctrica controlado por aplicación



Tipos de equipo para electro



Electro bolas y trituradora de pene, tablero CBT



Tipos de equipo para electro



Unidades TENS (transcutaneous electrical nerve stimulation) son pequeños dispositivos que envían impulsos eléctricos a través de electrodos colocados en la piel. Estas unidades se utilizan habitualmente con fines terapéuticos, como el tratamiento del dolor crónico.

Tipos de equipo para electro



Varitas violetas, son dispositivos portátiles que suministran corriente eléctrica de alta frecuencia y baja intensidad a la piel.

A menudo se utilizan en entornos BDSM para el juego de sensaciones y pueden crear una variedad de sensaciones, desde cosquillas hasta sacudidas agudas y punzantes.

Tipos de equipo para electro



Unidades EMS (electrical muscle stimulation) son similares a las unidades TENS pero están diseñadas para estimular músculos en vez de nervios. Pueden ser utilizadas para ayudar con el dolor y tensión muscular o para crear contracciones musculares para la estimulación sexual



Tipos de equipo para electro



Equipos hágalo usted mismo, algunas personas prefieren fabricar sus propios equipos e-stim utilizando piezas de tiendas de electrónica. Estos kits se pueden personalizar para crear sensaciones específicas y, a menudo, son más asequibles que los equipos prefabricados. Sin embargo, por motivos de seguridad, no se recomiendan.

Sin embargo, no importa para qué función necesite e-stim, hay algunos equipos básicos que necesitará:

- **Unidad de poder:** Es el dispositivo que genera la corriente eléctrica. Puede ser una unidad independiente o integrada en los electrodos. Hay varios tipos de unidades de energía disponibles, como máquinas TENS y varitas violetas.
- **Electrodos:** Son dispositivos que se adhieren a la piel y suministran corriente eléctrica al cuerpo. Vienen en diferentes formas y tamaños, como almohadillas, tapones y abrazaderas, y se pueden colocar en diferentes partes del cuerpo.
- **Gel conductivo:** Se utiliza para mejorar la conductividad entre los electrodos y la piel, haciendo que la corriente sea más efectiva. Asegúrese de utilizar un gel a base de agua de alta calidad que sea seguro para la piel.



Tipos de equipo para electro



Enchufe eléctrico para pene





Tipos de equipo para electro



Elaborado por:
Área de Educación y sensibilización



Paleta conectada a una aplicación



Tipos de equipo para electro



Anillos de trueno



Tipos de equipo para electro

Juego completo de e-stim power box



Existen otros juguetes sexuales de alta gama especialmente diseñados para el juego eléctrico. Estos incluyen dispositivos CBT, como trituradoras de bolas y otros tipos de dispositivos de castidad de choque.

Normalmente, una excelente opción para su equipo de estimulación eléctrica es comprar un juego que contenga todas las herramientas que necesita. De esta manera, podrá estar seguro de la calidad general de todas sus herramientas.



Elaborado por:
Área de Educación y sensibilización

Conclusión

El electro puede ser una forma emocionante y divertida de explorar tu lado pervertido. También puede ser una herramienta eficaz tanto para aliviar el dolor como para el placer sexual. Con el equipo, la técnica y las precauciones de seguridad adecuados, e-stim es una manera perfecta de darle vida a tu experiencia BDSM, explorar nuevos niveles de placer o aliviar el dolor y el malestar.

