



Elaborado por:
Área de Educación y sensibilización



CONTRACT

CONTRATOS



¿Qué es?

El contrato BDSM es un acuerdo entre una persona sumisa y su amo/a para establecer límites, reglas y condiciones que guían la relación de dominación y sumisión. A través de este documento, las partes pueden expresar libremente sus intereses, necesidades y fantasías sexuales, así como determinar las prácticas, técnicas y roles que desean desempeñar en su relación.





Elaborado por:
Área de Educación y sensibilización

Definición y aspectos básicos

El contrato BDSM es un acuerdo de naturaleza consensuada que implica aspectos psicológicos y sexuales. No es un contrato legal y no tiene validez legal. Históricamente, ha sido utilizado en la comunidad BDSM para definir los roles y reglas de la relación de dominación y sumisión.





Beneficios y seguridad en la creación

La creación del contrato BDSM permite a las partes establecer límites claros y consensuados para evitar situaciones incómodas, dotando de seguridad a la relación. Además, ayuda a fomentar la comunicación efectiva y la comprensión mutua, fortaleciendo la relación entre ambas partes.

Elaborado por:
Área de Educación y sensibilización





¿Cómo elaborar el contrato y qué incluir?



Elaborado por:
Área de Educación y sensibilización

El contrato BDSM debe ser creado por ambas partes, teniendo en cuenta sus intereses, necesidades y fantasías. Los términos y condiciones del contrato deben ser claros, específicos y sensatos, permitiendo a la parte sumisa conocer con exactitud las prácticas y reglas de la relación. El contenido del contrato puede ser variado, aunque hay ciertos aspectos que se deben incluir, como los objetivos de la relación, los límites establecidos, las prácticas permitidas, los términos económicos, el acuerdo de confidencialidad y la duración del contrato.





Los límites y términos en el contrato

Elaborado por:
Área de Educación y sensibilización

El establecimiento de límites y términos en el contrato BDSM es una de las partes más importantes de la dinámica. Establecer de antemano los límites de cada persona y definir los términos de la relación ayuda a asegurar que ambas partes tengan una experiencia placentera y segura.



Establecimiento de límites y términos

Antes de empezar cualquier relación BDSM, es importante acordar los límites y términos de la dinámica. Cada persona tiene diferentes límites, fantasías y preferencias, y es crucial establecerlos desde el principio. Los límites se refieren a lo que una persona está dispuesta a hacer o no hacer, mientras que los términos establecen las expectativas de la relación.





¿Cómo establecer los límites y términos?



- Realizar una conversación abierta y honesta sobre las fantasías, deseos y límites de cada persona.
- Definir los límites para cada actividad individualmente, incluyendo prácticas sexuales, juegos de rol o disciplina.
- Asegurarse de que los límites sean claros para ambas partes. Si no está claro, es mejor hablarlo y definirlos detalladamente.
- Incluir los límites y términos acordados en el contrato BDSM.

Elaborado por:
Área de Educación y sensibilización





Derechos y obligaciones de ambas partes



Elaborado por:
Área de Educación y sensibilización

Una vez establecidos los límites y términos, es importante definir las responsabilidades y obligaciones de ambas partes en el contrato. Cada persona asume un rol diferente en la relación, y es importante abordar sus derechos y obligaciones en el contrato BDSM.





¿Qué derechos y obligaciones se pueden establecer?



Elaborado por:
Área de Educación y sensibilización

- El amo/a tiene derecho a la obediencia de la persona sumisa.
- El amo/a tiene la obligación de respetar los límites acordados y asegurar la seguridad de la persona sumisa.
- La persona sumisa tiene derecho a establecer límites y a retirar el consentimiento en cualquier momento si se siente incómoda o en riesgo.





¿Qué derechos y obligaciones se pueden establecer?



- La persona sumisa tiene la obligación de seguir las órdenes del amo/a dentro de los límites acordados.
- Ambas partes tienen derecho a la comunicación abierta y honesta de sus necesidades emocionales, mentales y físicas.
- Ninguna de las partes puede obligar a la otra persona a hacer algo que no ha sido discutido y acordado anteriormente.

Elaborado por:
Área de Educación y sensibilización





La importancia de la comunicación y la palabra segura



Elaborado por:
Área de Educación y sensibilización

La comunicación en una relación BDSM es esencial para mantener una dinámica saludable y segura. La persona sumisa debe tener la libertad de expresar sus necesidades emocionales, mentales y físicas a su amo/a para que este pueda mantener un ambiente seguro. En este sentido, el contrato BDSM establece un canal de comunicación obligatoria para que ambas partes estén seguras y conozcan lo que esperan de la relación.





Comunicación obligatoria de necesidades emocionales, mentales y físicas

La comunicación debe ser honesta y directa. El sumiso/a tiene la responsabilidad de comunicar sus necesidades, así como sus límites y respecto a lo que no estén dispuestos a hacer. La parte dominante, por su parte, debe escuchar con atención y hacer lo posible por entender las necesidades de su compañero/a. Asimismo, el contrato BDSM debe incluir los protocolos para cuando se comuniquen las necesidades, en función de cómo se quiera realizar. Por ejemplo, puede establecerse la necesidad de hacerlo verbalmente o por escrito.

Elaborado por:
Área de Educación y sensibilización





Uso de la palabra segura y su importancia



Elaborado por:
Área de Educación y sensibilización

La palabra segura es una herramienta esencial en una relación BDSM, que permite al sumiso/a detener una experiencia o actividad si las cosas van demasiado lejos y se siente incómodo/a. En una relación BDSM, los juegos pueden incluir técnicas de humillación, dolor y otros comportamientos que pueden provocar una fuerte reacción emocional. Si una persona se siente incómoda con alguna situación, es su derecho utilizar la palabra segura para pararla. Por lo tanto, es necesario incluirla en el contrato para que ambas partes sepan que es una herramienta para que se sientan seguros y cómodos durante la experiencia.





Elaborado por:
Área de Educación y sensibilización

El término y violación del contrato

El término del contrato BDSM debe ser consensuado y puede darse por diversas razones, por ejemplo, porque se ha llegado al límite de la relación, por incumplimiento de las cláusulas del contrato o por motivos personales de alguna de las partes.





¿Cómo terminar el contrato y sus cláusulas?



Para terminar el contrato BDSM, ambas partes deben estar de acuerdo. Es recomendable hacerlo con una comunicación segura y efectiva, expresando los motivos de la decisión. Es importante revisar las cláusulas del contrato BDSM para evitar posibles conflictos.

Cuando se ha llegado al final de la relación, se puede hacer una reunión en persona o por videoconferencia para expresar los motivos, llegar a un acuerdo y determinar el plazo para la finalización del contrato BDSM.

Cuando la razón de la terminación es el incumplimiento de las cláusulas del contrato BDSM, se debe hacer una revisión detallada del acuerdo y establecer si hay alguna posibilidad de que se continúe la relación de acuerdo con los términos establecidos. Si no es posible, se debe pactar un plazo razonable para la finalización del contrato.





Violación del contrato y consecuencias



Elaborado por:
Área de Educación y sensibilización

En el caso de que una de las partes incumpla alguno de los términos del contrato BDSM, es importante establecer las consecuencias claras y precisas en el acuerdo. El incumplimiento puede ser una razón para el fin de la relación, por lo que se recomienda acudir al diálogo en la comunicación segura para solucionarlo antes de proceder a la finalización del contrato.

Las consecuencias de la violación del contrato BDSM pueden ser variadas, dependiendo de lo acordado en el contrato. Algunas de ellas incluyen: la suspensión temporal de la relación, la modificación de las cláusulas del contrato, la finalización de la relación y, en algunos casos, acciones legales.

Si alguien siente que puede estar violando el contrato BDSM, es importante que lo exprese de inmediato a su pareja y trate de resolverlo de forma efectiva y segura para ambas partes.





Preguntas frecuentes y sus respuestas más comunes



Elaborado por:
Área de Educación y sensibilización

¿Es obligatorio tener un contrato BDSM?

No es obligatorio tener un contrato BDSM, pero es altamente recomendable, ya que ayuda a establecer los límites, términos y condiciones de la dinámica de dominación y sumisión. Además, es un acuerdo consensuado por ambas partes para hacer la experiencia más segura y gratificante.





Preguntas frecuentes y sus respuestas más comunes



Elaborado por:
Área de Educación y sensibilización

¿Es legal tener un contrato BDSM?

Sí, el contrato BDSM es un acuerdo consensual entre adultos y, por lo tanto, es legal. Sin embargo, el contrato no debe violar las leyes nacionales ni internacionales, y no debe atentar contra la dignidad y derechos humanos.





Preguntas frecuentes y sus respuestas más comunes



Elaborado por:
Área de Educación y sensibilización

¿Cómo establecer los límites en un contrato BDSM?

Para establecer los límites en un contrato BDSM, se deben acordar y registrar detalladamente todas aquellas prácticas que no quieren llevar a cabo las partes involucradas. Es necesario que se hable de las sensaciones y límites específicos que cada persona tiene y se tenga en cuenta que estos límites pueden variar con el tiempo y la experiencia.





Aclaración de términos y situaciones específicas



Elaborado por:
Área de Educación y sensibilización

¿Qué es la palabra segura en el contrato BDSM?

La palabra segura es una señal convenida de antemano que se utiliza en el contexto de la práctica BDSM para indicar el límite de la persona sumisa. Es necesario que sea algo fácil de recordar y decir en caso de necesidad. Se utiliza para indicar una pausa, cambios o detención de la actividad, lo que indica que su uso deriva de un ejercicio de consentimiento en el que la sumisión no excluye el control de lo que sucede.





Aclaración de términos y situaciones específicas



¿Qué hacer en caso de violación del contrato BDSM?

La violación del contrato BDSM debe ser tratada con seriedad y se debe notificar de inmediato. Las partes involucradas pueden acudir a los tribunales de justicia para una resolución legal. Es importante tener en cuenta todos los detalles del contrato y establecer claramente las consecuencias de la violación y el protocolo a seguir.

¿Listo/a para aprender más sobre cómo crear un contrato BDSM sólido y cómo mantener una comunicación segura en tus experiencias? Únete a nuestro curso de BDSM y descubre cómo establecer límites, expresar tus necesidades y garantizar que cada experiencia sea satisfactoria y segura para todas las partes involucradas.





Contrato BDSM de muestra



FUNCIONES:

El objetivo de este contrato es establecer las reglas y expectativas de la relación BDSM entre el Dominante (Nombre) y el Sumiso (Nombre). El contrato es vinculante y ambas partes lo aceptan voluntariamente.

INICIO Y VIGENCIA:

Este contrato entra en vigor a partir de la fecha en que ambas partes lo firmen y estará vigente por un período de (especificar el tiempo). El contrato se renovará automáticamente al final de este período, a menos que ambas partes acuerden lo contrario.





Contrato BDSM de muestra



SERVICIOS:

El Sumiso se compromete a prestar los siguientes servicios al Dominante:

- Obedecer todas las órdenes razonables del Dominante.
- Mantener una actitud de sumisión y respeto hacia el Dominante en todo momento.
- Participar en todas las actividades BDSM acordadas por ambas partes.
- Comunicar cualquier problema o preocupación al Dominante de inmediato.





Contrato BDSM de muestra



SERVICIOS:

El Dominante se compromete a prestar los siguientes servicios al Sumiso:

- Proporcionar una orientación clara y detallada sobre las expectativas de la relación BDSM.
- Respetar los límites y la seguridad del Sumiso en todo momento.
- Proporcionar una guía y apoyo emocional al Sumiso en todo momento.
- Comunicar cualquier problema o preocupación al Sumiso de inmediato.





Contrato BDSM de muestra



Elaborado por:
Área de Educación y sensibilización

VIOLACIONES DEL CONTRATO:

Cualquier violación del contrato será considerada una infracción grave y será castigada de acuerdo con la gravedad de la infracción. Ambas partes acuerdan que el castigo será justo y equitativo y acuerdan acatar las decisiones tomadas por el otro.





Contrato BDSM de muestra



Elaborado por:
Área de Educación y sensibilización

Ambas partes acuerdan los siguientes términos y condiciones:

- Todas las actividades BDSM serán consensuadas y seguras.
- Se establecerán límites claros para cada actividad BDSM.
- Se respetarán los límites y las palabras seguras del sumiso.
- Se respetará la privacidad y la confidencialidad de ambas partes.

Firma del Dominante: _____

Fecha: _____

Firma del Sumiso: _____

Fecha: _____





Elaborado por:
Área de Educación y sensibilización

Conclusión

Un contrato BDSM es un acuerdo entre dos personas que establece los términos y condiciones de su relación BDSM. Puede ser una herramienta útil para garantizar la seguridad y el consentimiento en todas las actividades BDSM, y debe ser creado con la participación de ambas partes involucradas.

