



Foro Prácticas Éticas en el BDSM



Experiencias de cuidado en practicantes de BDSM

Presenta: Omar Olvera

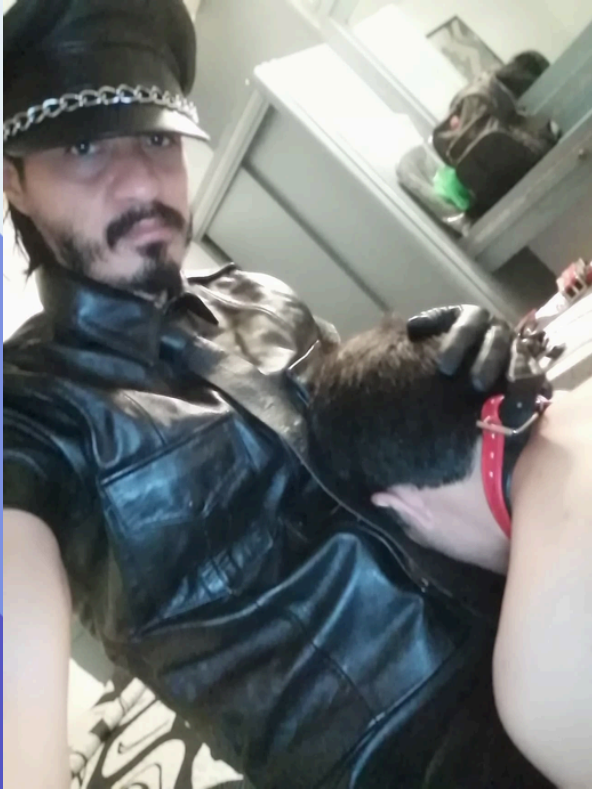


Cuidados

“Procesos delineados por necesidades que *implican acciones en una temporalidad y condiciones particulares a cada entorno*, determinados por los modos de vida” (Ríos & López, 2018, p.147).



Tendencias normativas o de regulación dentro del BDSM



1

Sane, Safe and Consensual (SSC) -entendido como sano/sensato, seguro y consensuado

2

Risk Aware Consensual Kink (RACK) -traducido como Riesgo Asumido y Consensuado para prácticas de sexualidad alternativa

3

Personal-Responsibility Informed Consensual Kink (PRICK) o mejor conocida como Responsabilidad Personal e Informada para Prácticas de sexualidad alternativa

4

4Cs. Entendido como Caring, Communication, Consent and Caution (en su traducción al español es conocido como Cuidado, Comunicación, Consenso y Precaución)

Se encontraron trabajos actuales en espacios geográficos como el País Vasco, Ecuador, Venezuela, Colombia, Uruguay, Argentina y México

Objetivo:

Explorar las experiencias de cuidados en hombres no heterosexuales practicantes de BDSM en México



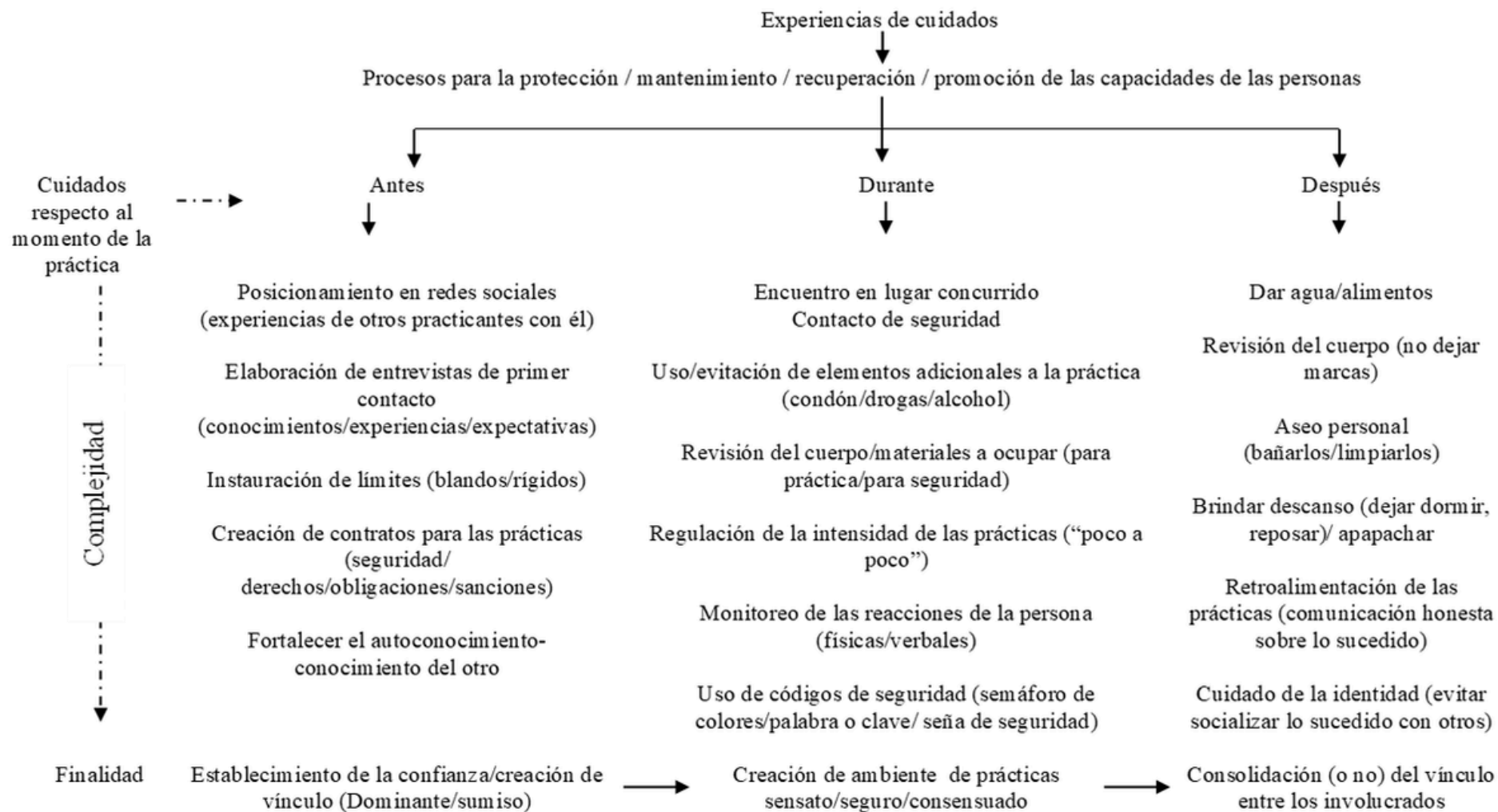
Tabla 1.*Datos sociodemográficos de las personas participantes*

Nombre	Edad	Rol en BDSM	Orientación sexual	Tiempo como practicante	Práctica central dialogada en el estudio
Carmelo	23	Sumiso	Homosexual	3-4 años	Castidad
Heriberto	33	Sumiso	Demisexual	3-4 años	Shibari
Aureliano	35	Sumiso	Homorromántico	10 años	Bondage
Narciso	35	Sumiso que tiende a ser más Dominante	Bisexual	2 años	Privación sensorial
Demetrio	34	Switch	Bisexual	16 años	Bondage
Edmundo	30	Switch	Homosexual	7-8 años	Bondage
Leandro	29	Dominante	Homosexual	12 años	Bondage
Ignacio	43	Dominante	Homosexual	1 año	Juegos de impacto
Eusebio	48	Dominante	Homosexual	25 años	Juegos de rol

Nota. Todos los nombres son seudónimos y fueron asignados para proteger la identidad de las personas participantes.

Figura 1

Cuidados en las prácticas de Bondage /Disciplina, Dominación/Sumisión y Sadismo/Masoquismo



Actos del cuidado previos al encuentro

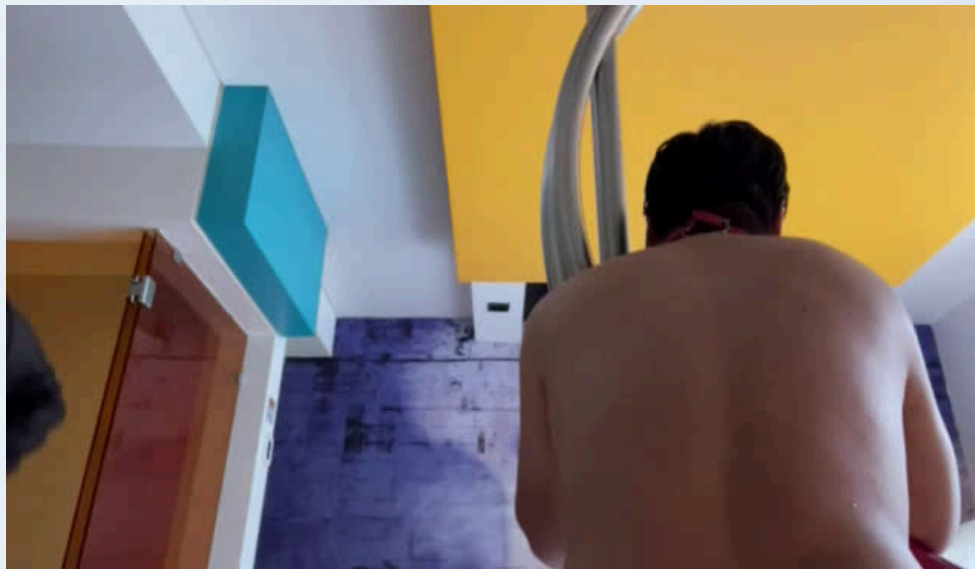
[...]Lo que yo puedo hacer es entablar la conversación, que podamos hablar de estos límites. Conocer si es alguien que ha hecho trabajo anterior (sobre BDSM), normalmente lo tienen en redes sociales.

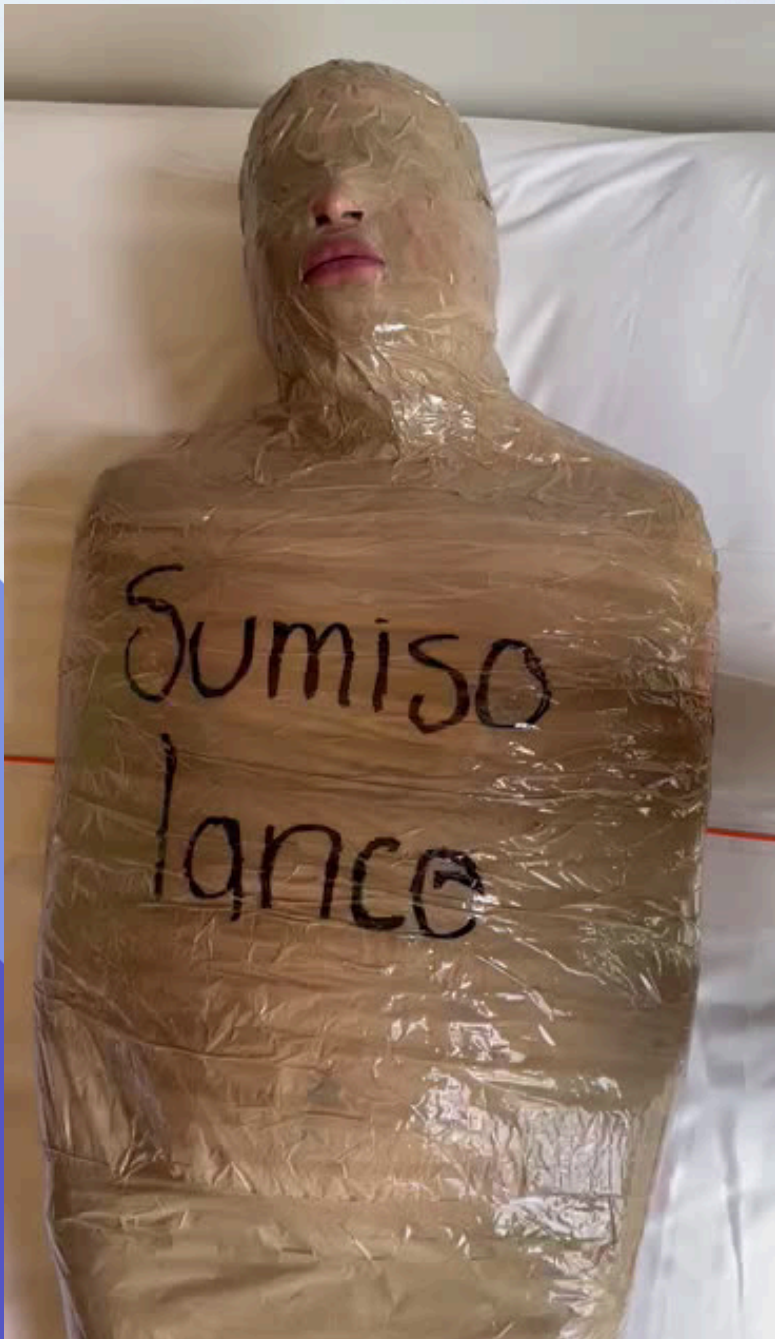
*Que se vea que tal vez es alguien que repite con las mismas personas, eso me habla de... de alguna manera genera confianza. **Se establecen los límites, la seguridad, pero, lo último termina siendo un acto de fe** (Aureliano, sumiso).*



Cuidados durante el encuentro

*[...] A mí me gusta que la cosa se mantenga dinámica. Si en una sesión solamente soy yo (y el dominante) puedo disfrutarlo. Sin embargo, en las siguientes (sesiones) te voy a pedir más. Es decir, quiero que exista algo de: ¡si me vas a dominar, yo quiero penetrarte! Si estoy sometido, ¡sometéme!, pero ¡yo te quiero penetrar! [...] **yo también cuento en la cuestión de explorar mi propia sexualidad y mi propio placer** (Narciso, sumiso que tiende a ser más dominante).*





[...]Es complicado ser dominante, porque es mucha responsabilidad. **Siento que es más responsabilidad de este lado que del otro.** Porque el otro lo que hace es depositar su fe o confianza. Pero, ¿tú qué vas a hacer con eso? O sea, ya lo tienes en tus manos, pero en ti cabe que siga creciendo, no que siga abajo (Leandro. Dominante).

Cuidados al finalizar las prácticas sexuales no normativas

*[...]Creo esa primera sesión pues detona como esta... ¡Ah mira! Esa persona tiene esos gustos y te vas abriendo a otras experiencias, ¿no? Por ejemplo, con alguna persona he acordado para próximas ocasiones probamos suspensión... ¡Ah pues estaría bien! Justamente por esto, **como ya vimos la primera experiencia, ya me vio como reacciono.** Si lo disfruto o no lo disfruto. Ya sabe para dónde ir, ¿no? y ya sabe lo que no. Por ejemplo la asfixia no tanto. ¡Ah entonces por ahí no se va a ir!
(Heriberto, sumiso).*

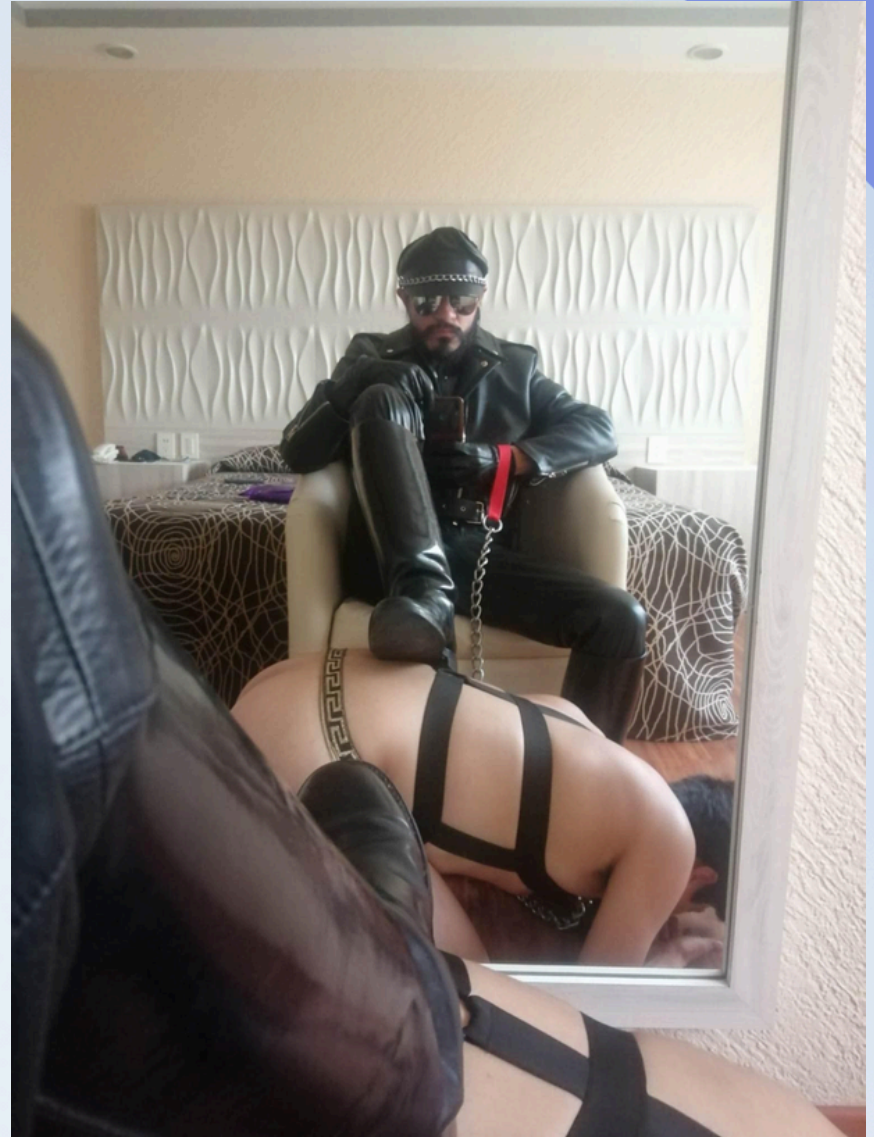
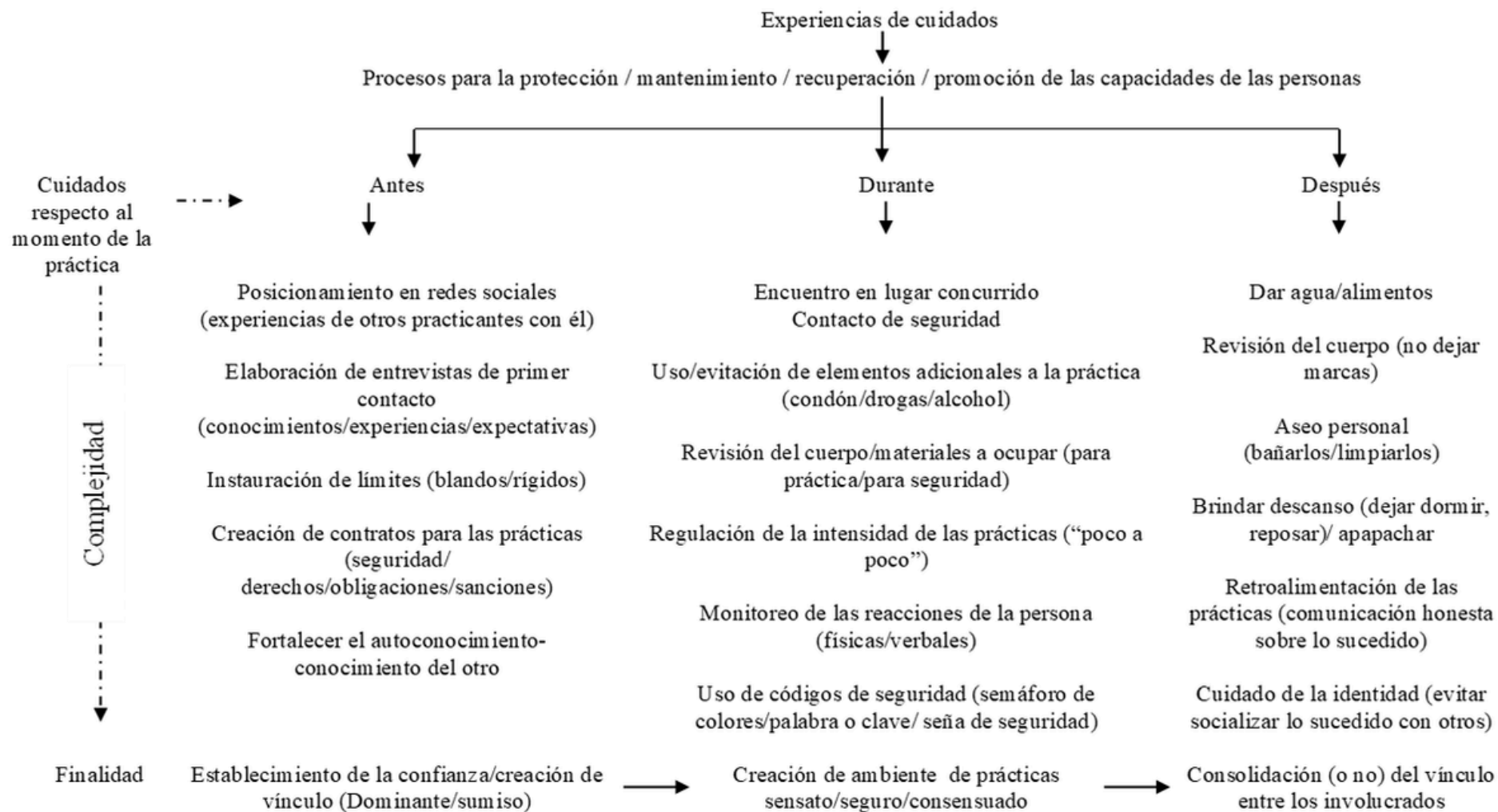


Figura 1

Cuidados en las prácticas de Bondage /Disciplina, Dominación/Sumisión y Sadismo/Masoquismo





Las prácticas de BDSM que realiza cada persona no se llevan a cabo de manera fortuita. Por el contrario, son **actos deliberados y desarrollados con base en los acuerdos establecidos entre las personas involucradas**

Por ende, son actos condicionados a lo dialogado entre los practicantes.



Acrónimo SSC

Elaboración: Omar Olvera

Si te interesa realizar alguna práctica de Bondage, Dominación, Sumisión, Sadismo y Masoquismo (BDSM) o ya las realizas, recuerda la importancia del acrónimo **SSC**¹, o mejor dicho: **Seguro, Sensato y Consensuado**.

Con esto nos referimos a la relevancia del diálogo para tener claros los límites y alcances de todas las partes involucradas en el BDSM. Hay que tener presentes los mecanismos de seguridad para mantener la integridad física o emocional y evitar cualquier riesgo. También, es necesario plantear los acuerdos sobre qué prácticas se van a realizar, cómo se van a llevar a cabo y hasta qué punto se va a llegar.²

Recuerda, independientemente de la persona con la que estés o práctica que vayan a realizar, ten presente que se haga dentro del contexto BDSM.

Entonces: **¡hazlo seguro, sensato y consensuado!**

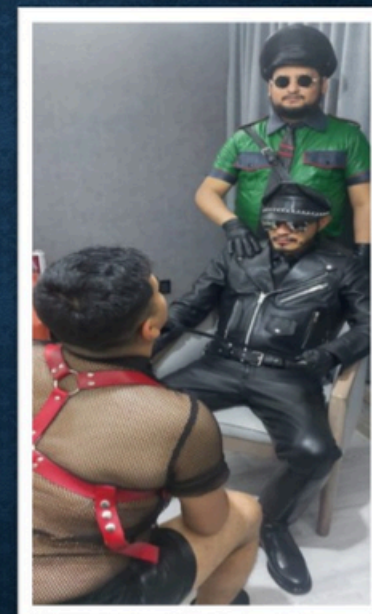


Foto: @amras471, 2023

Referencias

1. Ríos, V., Amundaray, A. & Arenas Y. (2019). Vivencias de las prácticas sexuales asociadas al BDSM: los límites contemplados dentro de lo Sano, Seguro y Consensuado. *Ciência & Saúde Coletiva*, 24(5),1679-1688. <https://doi.org/10.1590/1413-81232018245.04322019>
2. Carrera, E. (2020). *La realidad BDSM: un estudio de sus límites y riesgos* [Tesis de licenciatura, Universidad del País Vasco]. <http://hdl.handle.net/10810/48927>



¿Te gustaría participar en una investigación sobre Salud Mental en la Comunidad Leather Mexicana?

Si tu respuesta fue sí, visita el siguiente código QR y responde el formulario:



Requisitos:

- Participar de manera voluntaria
- Considerarte parte de la Comunidad Leather
- Ser mayor de 18 años

Tu participación es anónima

¡Participa!



Referencias

Carrera, E. (2020). *La realidad BDSM: un estudio de sus límites y riesgos* [tesis de licenciatura, Universidad del País Vasco]. Repositorio UPV: <http://hdl.handle.net/10810/48927>

Olvera-Muñoz, O. (2024). Experiencias de cuidado en hombres no heterosexuales practicantes de BDSM en México. *Pensamiento crítico. Revista de Investigación Multidisciplinaria*, 10(17), 43-58.

Postigio, J. (2023). *Representaciones del BDSM: teoría y feminismo en Historia de O (1975) y 50 Sombras de Grey (2015)* [tesis de licenciatura, Universitat Autònoma de Barcelona]. Repositorio UAB: <https://ddd.uab.cat/record/279237>

Ríos, G. & López, S. (2018). Comprendiendo El cuidado y los cuidados: tipología del cuidado desde la salud colectiva. En E. Jarillo y O. López (coords). *Salud Colectiva en México. Quince años del Doctorado en la UAM*. (pp.127-155). Universidad Autónoma Metropolitana.