

Conclusión

El electro puede ser una forma emocionante y divertida de explorar tu lado pervertido. También puede ser una herramienta eficaz tanto para aliviar el dolor como para el placer sexual. Con el equipo, la técnica y las precauciones de seguridad adecuados, el electro es una manera perfecta de darle vida a tu experiencia BDSM, explorar nuevos niveles de placer o aliviar el dolor y el malestar.



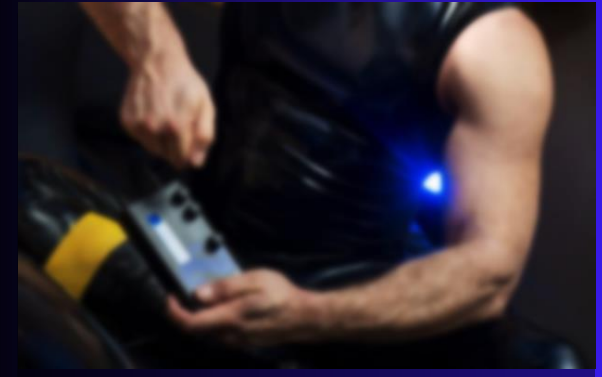
Staff Aqueleather

Contáctanos en nuestra página web
<http://www.aqueleather.com/>

REFERENCIAS:

<https://www.oxy-shop.com/es-sp/blogs/bdsm-blog/the-beginners-guide-to-electro-stimulation>

<https://www.bluetens.com/de/blog/Beitrag/el-ektrostimulationsgeschichte.html>



ELECTRO



Elaborado por:
Área de Educación y sensibilización

¿Qué es?

Juego eléctrico, también conocido como electroestimulación o e-stim, es una técnica que usa corrientes eléctricas de bajo nivel para estimular los nervios y músculos en el cuerpo para crear sensaciones tanto de dolor como de placer en el cuerpo. Sin embargo, es importante tomar las precauciones necesarias y tener un buen entendimiento del equipo y las técnicas implicadas.

Origen

La estimulación eléctrica se remonta al antiguo Egipto (alrededor del 2500 a. C.). En efecto, descubrimos la descripción de una curiosa técnica grabada en tablillas de piedra. Se trata de utilizar las descargas eléctricas producidas por peces eléctricos para aliviar el dolor. Este proceso también se utilizó en la época de Sócrates para aliviar el dolor de artritis y los dolores de cabeza.

En 1748, el físico suizo Jean Jallabert realizó las primeras pruebas concluyentes en un paciente paralizado de un brazo. Para ello utiliza un generador de electricidad estática y consigue curar a su paciente.

Posteriormente, el médico y físico Jean-Paul Marat desarrolló un gran interés por la electroterapia. Para aliviar el dolor, somete a

sus pacientes a sesiones de descargas eléctricas.

Sin embargo, fue Luigi Galvani en 1791 (médico y físico italiano) quien proporcionó la primera prueba científica de que la corriente puede activar los músculos.



Pruebas de Galvani en ancas de rana





Tips para comenzar

1. Empezar con un kit pequeño y simple
2. Experimenta con diferentes sensaciones y posiciones de los electrodos
3. Enfócate en la seguridad
4. Comunícate con tu compañero
5. Comienza con ajustes bajos

Consideraciones de seguridad

- Utiliza equipos diseñados específicamente para e-stim
- Sigue las instrucciones del fabricante
- Evita el uso de e-stim en la cabeza o el cuello
- No usar e-stim en piel irritada
- No utilices electricidad doméstica
- Comprueba si hay alergias
- Empieza con baja intensidad
- No lo utilices en zonas sensibles
- La comunicación es clave

Algunos tipos de equipo para electro

	
Thunderbolt electro anal plug	Diablillo, collar de descarga eléctrica
	
Unidades TENS (transcutaneous electrical nerve stimulation)	Unidades EMS (electrical muscle stimulation)