

Higiene anal

Encontrar el recto y el colon limpios antes de que comience el juego es una de las prerrogativas que exige el fisting anal. Esa limpieza e higiene del recto reducirá el riesgo de que pueda producirse algún tipo de infección tras realizar una práctica de sexo extremo como es el fisting anal. Para que la higiene anal sea correcta, la preparación para una escena de fisting anal debería comenzar aproximadamente 48 horas antes del momento de inicio de la misma.

Poppers en el fisting

No son algo nuevo ahora. Si nos tomamos un tiempo para pensar cuando se hicieron populares hablaríamos de 1977 en clubes y bares nocturnos.

Originalmente, el nitrito de amilo se utilizaba a mediados del siglo XIX para combatir la angina de pecho, aunque este tratamiento se dejó de emplear por su acción transitoria y la complicada dosificación.

El efecto principal del popper es vasodilatador, lo que afecta a la circulación genital, este efecto se percibe a los pocos segundos de inhalar la sustancia, pero desaparecen a los pocos minutos para dar paso a un estado de agotamiento que lleva a repetir el consumo.



Staff Aqueleather

Contáctanos en nuestra página web
<http://www.aqueleather.com/>

REFERENCIAS:

<https://mazmo.net/+consultorio-del-sado-medico/fisting-y9kpwoqwl5n>

<http://www.kondopasion.com/tu-curiosidad/conoce-el-fisting.php>

<https://cuidateplus.marca.com/sexualidad/pareja/2021/07/24/fisting-considera-practica-sexual-extrema-178945.html>

<https://www.poppers-espana.es/content/13-Popper-un-aliado-del-fisting>
<https://histo>



FISTING



Elaborado por:
Área de Educación y sensibilización

¿Qué es?

Fisting o fist-fucking es un término inglés con el que se designa la práctica sexual consistente en la introducción parcial o total de la mano en el ano o la vagina de la pareja. Una variante sería la braquioprosis, que es una forma profunda de fisting donde todo el brazo penetra el ano.

Origen

El fisting como práctica sexual tiene su origen aparente en la Roma Antigua, donde era un derecho del Emperador, cuando un siervo se casaba, tomar la virginidad de la esposa en la noche de bodas. También había un derecho rara vez utilizado, en donde el Emperador podía tomar la supuesta virginidad anal del siervo, y procedía a realizarle un fisting, muchas veces con el anillo de Emperador puesto, como símbolo de poder. Calígula fue uno de los Emperadores que más utilizó este derecho.

Técnicas y precauciones

Se debe realizar un lavado de manos apropiado y desinfectarlas, y mantener las uñas cortadas.

No usar anillos, uñas largas o rotas, nada que genere arañazos, ulceraciones o lastimaduras internas.

Usar guantes de latex de un solo uso o nitrilo de manga larga.

Bajo ningún concepto utilizar anestésicos de ningún tipo, pues el dolor actúa más que nunca como mecanismo de defensa para evitar dolores extremos.

Contar con un lubricante a base agua; aconsejamos el uso de lubricantes de silicón para mayor comodidad y durabilidad.

Lubricar en exceso la zona, tanto la zona receptora, como lo que se va a introducir.

Respetar siempre el umbral de dolor de la persona receptora. No apresurarse, y tampoco minimizar el dolor del receptor.

Riesgos del fisting

Desmayos, pérdida de conocimientos.

Desgarro del esfínter anal o ulceraciones de la vagina, cuello uterino.

Debilitamiento de los tendones y ligamentos de la vagina, generando una distensión vaginal crónica.

Ulceración y perforación de los intestinos, con la posterior liberación de materia fecal a

la cavidad abdominal; desarrollándose en pocas horas un cuadro séptico grave.

Prolapso anal, entendiéndose por tal cuando el tejido que recubre el recto se cae o sobresale a través de la abertura anal.

Incontinencia de materia fecal.

¿Cómo llevarlo a cabo? (fisting anal)

1. Primero, aplica lubricante en los dedos.
2. Luego, coloca cuatro dedos en una posición horizontal y el pulgar debajo de ellos.
3. Aprieta la mano para que los cinco dedos se unan.
4. Después, introduce los dedos lentamente y con cuidado.
5. Además, haz movimientos suaves hacia arriba y hacia abajo con progresión ligera en el interior
6. Colócate lubricante a la muñeca y empuja con delicadeza, o antes de comenzar, colocar lubricante en una jeringa grande y mediante una manguera introducirlo en el recto.
7. Finalmente, haz un puño con la mano y comienza un movimiento penetrante con velocidad alterna, hasta alcanzar el orgasmo.